



PRIX MARTHE-PELLAND 2026 (RELÈVE)

Dre Julia Chabot

Gériatre au Centre hospitalier de St. Mary



Gériatre engagée et chanteuse lyrique à ses heures, la Dre Julia Chabot s'est rapidement imposée comme l'une des voix montantes de sa spécialité au Québec. Inspirée par la force du lien thérapeutique, elle choisit la médecine pour la relation humaine qu'elle permet, puis se tourne vers la gériatrie afin d'avoir un impact tangible dans un contexte de vieillissement accéléré de la population.

Très tôt dans sa carrière, elle s'investit activement dans les instances associatives, déterminée à mieux faire connaître et valoriser une spécialité encore méconnue.

Membre du conseil d'administration de l'Association des

médecins gériatres du Québec dès 2019, elle devient vice-présidente en 2023, puis la première femme à accéder à sa présidence en 2025, où elle contribue activement à accroître la visibilité de la gériatrie grâce à de nouveaux partenariats et à une présence médiatique renforcée. Son mandat marque une étape importante dans la représentation féminine en gériatrie.

Sur le plan académique, la Dre Chabot assume rapidement des responsabilités majeures, notamment comme directrice du programme de gériatrie de l'Université McGill, où elle modernise la formation et renforce son attractivité. Elle y offre une formation en leadership médical qui outille la relève pour naviguer avec assurance dans le système de santé et développer les compétences communicationnelles et professionnelles essentielles à l'exercice de la médecine. Son engagement auprès des résidents et externes lui a valu une place au Faculty Honour List for Education Excellence de l'Université McGill.

Clinicienne innovante, elle a mis sur pied une équipe interdisciplinaire dédiée aux personnes âgées à l'urgence du St-Mary — un programme finaliste au prix Hippocrate 2025 — et participe actuellement à la création d'une nouvelle clinique externe en partenariat avec la Fondation de la FMSQ, avec un espace dédié pour les proches aidants. Son leadership et son sens du devoir se sont également illustrés dans des contextes de crise, alors qu'elle s'est portée volontaire pour assurer la responsabilité médicale au CHSLD Herron, aux prises avec une situation tragique durant la première vague de la COVID-19.

Chercheuse et passionnée de musique, la Dre Chabot a trouvé une façon unique de jumeler ses passions en menant des travaux sur l'impact de la musique auprès des personnes âgées hospitalisées. Présentés dans des congrès internationaux, les résultats de son étude sont aussi mis en lumière dans le documentaire J'ai souvenir encore, diffusé à ICI Télé. Cette approche humaniste enrichit sa pratique et témoigne de la profondeur de sa vision du vieillissement.

Le parcours de la Dre Julia Chabot témoigne d'un leadership féminin assumé et inspirant, fondé sur la conviction qu'il faut oser prendre sa place, même tôt en carrière. Par son action et sa vision, elle aspire à transformer la perception collective du vieillissement pour qu'il soit perçu non pas comme un problème, mais comme une source de fierté et le reflet d'une société qui prend soin de ses aînés, tout en contribuant à bâtir un avenir où la gériatrie sera mieux comprise, mieux valorisée — et, surtout, choisie par davantage d'étudiants.